

## Hygiene- und Verhaltensregeln

Die folgenden Regeln gelten verbindlich für alle Teilnehmer\*innen und Dozent\*innen während der Veranstaltungen in der Rotenburger Akademie:

- Bleiben Sie bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Halsschmerzen, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinns, Schnupfen, Gliederschmerzen) zu Hause.
- Um die Gesundheit aller Anwesenden zu schützen, gilt:  
Alle Teilnehmer\*innen bzw. Dozent\*innen führen am Tag der Veranstaltung selbständig einen zertifizierten PoC-Antigen-Test (Schnelltest) durch oder lassen sich in einem Testzentrum testen. Das negative Ergebnis ist nachzuweisen.  
Im Ausnahmefall können die Tests zu Beginn des Seminars in unseren Räumlichkeiten unter Aufsicht vorgenommen werden.
- Bei Ihrer Ankunft in der Akademie waschen und desinfizieren Sie bitte ihre Hände. Nutzen Sie alle Pausen regelmäßig für die Händehygiene. Fassen Sie mit ihren Händen nicht ins Gesicht. Wir halten überall Händedesinfektionsmittel für Sie bereit.
- In den Räumlichkeiten der Akademie ist mind. ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Eine Pflicht zum Tragen der Maske besteht im Unterricht nur, wenn der empfohlene Abstand zeitweise nicht eingehalten werden kann.
- Halten Sie nach Möglichkeit mind. 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen und vermeiden Sie Umarmungen, Berührungen und Händeschütteln. Eine Ansprache Auge-in-Auge, mit geringem Abstand, muss vermieden werden.
- Achten Sie bitte auf die Einhaltung der Husten- und Niesetikette (Husten und Niesen in die Armbeuge/ein Taschentuch; größtmöglicher Abstand zu Anderen, am besten wegdrehen).
- Die Anzahl der Teilnehmenden pro Seminar ist reduziert. Die Tischordnung berücksichtigt das Abstandsgebot und aktuelle Verordnungen. Sie darf nicht verändert werden.
- Die Kursräume sind alle 20 Minuten, in den Pausen und im direkten Anschluss an die Veranstaltung durch vollständig geöffnete Fenster zu lüften (Stoß- bzw. Querlüftung).
- Teilen Sie (persönliche) Gegenstände nicht mit anderen Personen.  
Berühren Sie Oberflächen wie Türklinken möglichst nicht mit der vollen Hand.
- Wir achten auf versetzte Pausen- und Essenszeiten. Personenansammlungen vor Kursräumen sind zu vermeiden.
- Dozent\*innen und Teilnehmer\*innen sind auf eigenes Risiko und in eigener Verantwortung anwesend.

*Meldepflicht: Aufgrund der Corona Virus-Meldepflichtverordnung i.V.m. § 8 und § 36 des Infektionsschutzgesetzes ist der begründete Verdacht einer Erkrankung oder das Auftreten von COVID-19-Fällen dem Gesundheitsamt zu melden. Wir sind verpflichtet, Ihre Daten im Bedarfsfall weiterzuleiten.*